

3

月

3

日は、

?? 今日は何の日



# “ひな祭り”です!



## ひな祭りとは?

ひな人形を飾り、桃の花や菱餅などを供えて**女の子の健やかな成長を祈る日**。江戸幕府が定めた公式の行事“五節句”の一つで「**上巳の節句**」、または桃の花が咲く時期に行うため「**桃の節句**」ともいいます。元々は**邪気や穢れを払うための行事**でしたが、江戸時代から現在のような女の子のための行事となりました。

## ひな人形を飾るのはなぜ?

ひな祭りは、水で体を清めて穢れを払う中国の行事「上巳の節句」と、人形に身代わりになってもらい厄を移す日本古来の風習、平安時代の貴族の子供たちの遊び「ひいな遊び」などが結びついて生まれました。ひな人形の“ひな”は“小さくて可愛らしい”という意味があり、平安時代、紙や布、植物などで簡単に作られた人形を川に流して、身代わりにして体を清める「流しびな」が行われていました。江戸時代に幕府によって公式の行事となると、ひな人形は豪華で立派なものとなり、次第に現在のように飾って楽しむものへととなりました。**子供が無事に育つことが難しかった時代**、ひな人形を飾ることで身代わりとなってもらい、**子供が病気をせずに健やかに成長できますように**という願いを込めていたのです。



## ひな祭りの行事食

### ひなあられ



江戸時代、女の子がひな人形を外に持っていき景色を見せる「ひなの国みせ」という風習がありました。その際に菱餅を外でも食べられるように砕いて持って行ったのが始まりです。4色は四季を表していて、「**1年を通じて健やかに成長しますように**」という意味が込められています。

### 菱餅



上から桃色、白色、緑色と3色のお餅が重なっている菱餅。「雪の下から新芽が芽吹き、桃の花を咲かせる姿」を表現しています。桃色は“**魔除け**”、白色は“**清純**”、緑色は“**健やかな成長**”を意味し、**厄除けや女の子の健やかな成長を願う食べ物**です。

### ハマグリ



二枚貝の中でも、ハマグリは特に二枚の貝がぴったり合い、他のハマグリと絶対に対合することがないため、「**生涯のパートナーと一生添い遂げられますように**」という願いが込められています。縁起物として、華やかな絵を描いたハマグリ貝殻を嫁入り道具として持たせる風習もありました。

### ちらし寿司



江戸時代、お祝い事の時に食べていた、ご飯に具を混ぜ込んだ「**ばら寿司**」が原型だといわれています。ちらし寿司の具“えび”には「**長寿**」、「**れんこん**」には「**将来を見通せる**」、「**豆**」には「**まめに生きる。まめに働ける。**」という意味がそれぞれ込められています。

## ひなあられ



### ◆◆おすすめ献立例◆◆

- ・ちらし寿司
- ・シューマイ
- ・すまし汁
- ★ひなあられ

【商品規格】 6g×400袋  
【アレルギー (28品目)】 なし  
【調理法】 そのままお召し上がりください。  
【原料配合】  
うるち米51.47%      pH調整剤0.01%  
砂糖33.73%      スピルリナ色素0.01%  
オリゴ糖水飴6.84%  
果糖ブドウ糖液糖6.84%  
でんぷん0.69%  
食塩0.21%  
植物油脂0.16%  
アカダイコン色素0.02%  
ベニバナ黄色素0.02%

## 今月のおすすめ商品はコレ!

### 商品特徴

関東地方でお馴染みの砂糖などで味つけをした**甘いひなあられ**です。白・ピンク・黄・緑の4色のあられがミックスされた、6gの嬉しい**食べ切りサイズ**。米粉を主原料とした**アレルギーフリー**となっており、お子様に安心してお召し上がりいただけます。

## ひなまつり子つぶ大福



### ◆◆おすすめ献立例◆◆

- ・菜の花寿司
- ・鶏の照り焼き
- ・お吸い物
- ★ひなまつり子つぶ大福

【商品規格】 40個×5袋/1ヶあたり30g  
【アレルギー (28品目)】 **大豆**  
【調理法】 そのままお召し上がりください。  
【原料配合】  
あん29.7%  
上新粉29.15%  
砂糖7.27%  
もち粉3.66%  
でんぷん0.99%  
よもぎ0.61%  
酵素0.68%  
着色料0.02%  
仕込み水27.92%

### 商品特徴

白(白あん)・よもぎ(粒あん)・**紅(こしあん)**の3色が入った、一粒あたり10gの**ひと口サイズの大福**です。この3色は、菱餅などのように「**雪の下に新芽が芽吹き、桃の花が咲く**」様子を表現しています。主に国産の素材を使用しており、可愛いお雛様とお内裏様のパッケージがひなまつりの献立にもぴったりです。